

## SPORTIEVE HERFSTVAKANTIEWEEK BIJ BSO KINDEROPVANG BAARN

In navolging van de geslaagde sportweek aan het begin van de zomervakantie konden de kinderen die één van de vier BSO-vestigingen van Kinderopvang Baarn bezoeken ook in de herfstvakantie hun sportieve hart ophalen. Zowel op dinsdag 18 als op donderdag 20 oktober waren er door Irene de Jong, de sportcoördinator van de BSO, twee uitdagende sportdagen georganiseerd waar veel kinderen enthousiast aan mee hebben gedaan.

Op dinsdag stond een echte "sporttestdag" op het programma die in samenwerking met Arjen Hop van sportivun was opgezet. Op twee mooie sportlocaties in Bunschoten werden de deelnemende kinderen van zes tot negen jaar gedurende de hele dag getest. Er werd door verschillende professionals en (ex-)topsporters gekeken naar de fysieke en mentale eigenschappen op het gebied van sport van elk kind, opgesplitst in Coördinatie en Lenigheid, Snelheid en Kracht, Uithoudingsvermogen, Sportspecifiek/Motoriek en een fitheidsscan (allen fysiek) en Beweegstijl, Leersysteem, Druk, Communicatie & motivatie en Emotie & interactie (allen mentaal). De kinderen zijn erg actief geweest met allerlei sporttestjes, oefenvormen, trefbal, zaalvoetbal, knotshockey en tikspelletjes. Uit deze sportivuntest wordt uiteindelijk voor elk kind een specifiek afgestemd sportadvies opgemaakt dat de deelnemertjes binnenkort thuisgestuurd zullen krijgen. Het was een leuke, afwisselende en inspannende dag!

Op donderdag was het tijd voor de Rugbysportdag op het veld bij BSO Kids.nl aan de Geerenweg. Irene en Marcel van de Kamp zorgden in samenwerking met een aantal enthousiaste (jeugd-)trainers van Rugbyclub Hilversum voor een spectaculair rugby-evenement waar ruim 30 kinderen aan meededen. De kinderen trokken zich niets aan van de kou en regen en vermaakten zich gedurende drie uur prima met het oefenen van tackles, passes, tikspelen, een behendigheidsparcours en rugbyspelvormen. Iedereen had het naar zijn zin en er zat zeker een aantal rugbytalentjes tussen! Voor ieder die meer van de rugbysport wil leren bestaat er de mogelijkheid om gedurende vier donderdagavonden gratis mee te trainen bij de jeugd van Rugbyclub Hilversum. Op de foto ziet u hoe een van de deelnemers professioneel een tackle ontwijkt!

